

Beis Tefillah Yonah Avraham

ע"ש ר' יונה אברהם בן ר' שמואל ז"ל
Nachal Refaim 34A

HoRav Chaim Malinowitz Sh'lita, Rav

Steven Glanz, President

**פרשת
חיי שרה**

תשע"א



Lifecycles

תזכו לגדלו לתורה, לחופה ולמעשים טובים!!!

מזל טוב to Shmarya and Raizy Zelcer on the birth of a baby boy this past Friday night. מזל טוב as well to grandparents Randy and Jenny Zelcer.

The **זכר שלום** will be between 8-11 PM at Nahal Soreq 4/20. The **ברית**, followed by a **קידוש**, will be **שבת** morning at 10:45 AM at Nahal Katlav 2/1.

מזל טוב!! מזל טוב!!

מזל טוב to Avrohom and Sarah Manricks on the engagement of their daughter, Leah to Ezra Kuhr of Baltimore.

קידוש - מזל טוב!

We are delighted to invite you to a kiddush in honor of our daughter, granddaughter, and great granddaughter, Shira Hodaya, after davening at our home at Nachal Dolev 48/1, 2 flights down.

Moshe Ahron and Malkie Bisk
Shmuel and Yitti Bisk
Shlomo and Hadassah Nussbam

Shabbos Schedule לוח שבת

Erev Shabbos		ערב שבת
Candle Lighting	4:17	הדלקת נרות
Mincha	4:37	מנחה
One should be mekabel Shabbos before Sh'kia	4:57	יש לקבל שבת לפני שקיעה
Shabbos Day		יום השבת
Shacharis - Vasikin	5:22	שחרית כותיקין
Netz HaChama	6:07:45	נץ החמה
Brachos and Korbanos	7:55	ברכות וקרבנות
Pesukei D'Zimrah	8:00	פסוקי דזמרה
Nishmas	8:25	נשמת
Latest Shema - G'ra	8:39	סוף זמן ק"ש לגר"א
Tefillas Mincha Gedola	1:00	תפילת מנחה גדולה
Tefillas Mincha Ketana	4:10	תפילת מנחה קטנה
Sh'kia	4:56	שקיעה
Ma'ariv	5:36	מעריב
Avos U'Banim	6:45	אבות ובנים
Next Shabbos		שבת הבאה
Candle Lighting	4:11	הדלקת נרות
Mincha	4:31	מנחה

יום כיפור קטן

This Thursday is Yom Kippur Koton (mukdam). The tefillos for YKK will be said at the 1 PM mincha minyan on Thursday.

"Minimizing Anger"..Workshops for Women

WOMEN COME AND JOIN US ON TUESDAY NIGHT!

Mrs. Landau is continuing her series of practical workshops for women entitled, "Strengthening Patience and Minimizing Anger."

We have already benefited from 3 amazing workshops discussing how to get to the source of anger, delaying anger strategies, and being don le' kaf zechut so we can hold back and stay in control.

The workshops take place at the home of Atara Lavi, Nachal Tamar 1, on Tuesday nights at 8:30 PM.

Come, even if you weren't at last weeks.

Our continued work on this midah should be a zechus for the refuah shleimah of Yeshaya Shalom ben Malka Gittel.

משמר

This week משמר was sponsored by

The Goodman Family

לעילוי נשמת

Hensha Rus bas R' Eliezer

Mishmar sponsorships for future weeks are available. Please email kallusdmd@gmail.com to discuss sponsorship

אבות ובנים

ה-"גרנד ראפל" (ההגרלה המיוחדת) הראשונה של תשע"א

תתקיים במוצ"ש. שתי תנאי השתתפות ל-גרנד ראפל:

1. תביא את היומן שלך לאבות ובנים.
2. צריך שיהיה ביומן שתי מדבקות, אחת של לך ו אחת של וירא

בנוסף תתקיים הגרלה הרגילה יתחלק כרטיס הגרלה נוספת לאלו שבאים עד 6:50

זמנים מיום ראשון עד שבת פ"ר תולדות	
5:43-5:47	שחרית כוותיקין ימי א - ו
6:55, 8:00	שחרית (ימי א, ג, ד, ו)
6:50, 8:00	שחרית (ימי ב, ה)
1:00	תפלת מנחה גדולה
4:35	תפלת מנחה קטנה
8:00, 10:15	מעריב

Shul Set-Up

ערב שבת תולדות

Zevy Reich, Simcha Reiser, Asher Resnick

Shabbos Shiurim

- The Rav's א' פרק טו' - shiur-7:30 AM נ"ך
- מלכים א' פרק טו' - shiur-7:30 AM נ"ך
- מוצאי שבת at 7:30 PM on דף יומי with R' Nechemia Zabrowsky.
- The women's Shabbos shiur in English, given by Rabbi Yitzhchak Handel, will take place at 3:00 PM at the home of Minna Levinson, Nahal Ayalon 13/6.

- Rebbetzin Malinowitz's Shiur in הלכות שבת - after the women's shiur.
- The Rav's shiur in Ayn Yaakov, Aggadot HaShas- 45 minutes before מנחה קטנה..

with the Rav. If possible, please let the Rav know before שבת that you will be joining .